



## Extension

4 jours / 3 nuits

## Immersion solidaire

Au départ de San José

**Circuit individuel accompagné.** Dominée par un volcan actif, la vallée de Turrialba dévoile des collines verdoyantes, des plantations de café et des rivières sinueuses. À Coope San Juan, une coopérative locale, plongez dans les traditions rurales en partageant le savoir-faire et le quotidien des producteurs.

### Inclus

- ✓ 2 nuits en hacienda 2\* et 2 nuits en logement simple chez l'habitant, avec petit déjeuner
- ✓ Transferts collectifs
- ✓ Visites et excursions avec guide local francophone, selon programme
- ✓ Déjeuner des jours 4 et 5
- ✓ Dîner des jours 3 et 4

dès fr. 675

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

### Jour 1 San José / Vallée de Turrialba

Départ depuis San Juan pour la vallée de Turrialba, réputée pour son air pur et ses descentes de rafting. Installation et visite du centre agricole. Nuit en hacienda.

### Jour 2 Vallée de Turrialba

Plongez au cœur de la nature avec une activité durant laquelle vous escaladerez un arbre avec un guide local. Durant l'ascension, profitez d'une vue incroyable sur la vallée et d'une pause snack perchée. Nuit en hacienda.

### Jour 3 Vallée de Turrialba / Coope San Juan

Départ vers Coope San Juan, village pittoresque des plaines du nord. Dix familles locales accueillent les voyageurs, offrant un partage authentique de la vie quotidienne

entre repas traditionnels, hospitalité et tourisme durable. L'après-midi, randonnée en forêt avec des membres de la communauté. Nuit chez l'habitant.

### Jour 4 Coope San Juan

Volontariat solidaire au sein de la communauté, engagée dans le développement durable. Jardinage, réparations ou aide scolaire : contribuez à des projets utiles tout en partageant des moments conviviaux avec les habitants. Nuit chez l'habitant.

### Jour 5 Coope San Juan / San José

Matinée libre pour partager la vie des familles ou explorer les environs. Cours de cuisine pour apprendre à préparer des plats typiques avant le retour à San José l'après-midi.

## Nord-Ouest Guanacaste

Au départ de La Cruz

**Circuit individuel accompagné.** Immersion dans un projet familial d'agriculture durable et d'hébergements respectueux de l'environnement. Sa philosophie repose sur des pratiques manuelles, locales et traditionnelles, pensées pour préserver la biodiversité et valoriser les ressources naturelles.

### Inclus

- ✓ 3 nuits en ecolodge, avec petit déjeuner
- ✓ Transferts collectifs
- ✓ Visites et excursions avec guide local francophone, selon programme
- ✓ Déjeuner et dîner des jours 1, 2 et 3

dès fr. 2'100

Exemple de prix (basse saison), par personne, base 2 participants en chambre double

### Jour 1 La Cruz / Los Andes

Départ de La Cruz en direction du village de Los Andes pour une immersion dans un véritable paradis écologique. La journée débute par une découverte des principes de la permaculture et de la vie en harmonie avec la nature. Après un déjeuner aux saveurs locales, une visite guidée du jardin permet d'explorer les plantes médicinales, la richesse de la biodiversité et les initiatives de reforestation menées sur place. En soirée, savourez un dîner biologique préparé à partir des produits cultivés dans la ferme. Nuit à Los Andes.

### Jour 2 Los Andes

Réveil matinal pour admirer le lever du soleil sur la forêt, avec en toile de fond le lac Nicaragua et les majestueux volcans Maderas et Concepción. La matinée se poursuit par un pique-nique suivi d'une randonnée à travers un corridor biologique préservé, riche en faune et flore tropicales. Au terme de la marche, profitez d'une baignade

rafraîchissante dans une piscine naturelle du Río Sábalo. Retour au lodge en fin de journée pour un dîner réconfortant. Nuit à Los Andes.

### Jour 3 Los Andes / Bahías Salinas

Après le petit-déjeuner, départ vers les plages idylliques et souvent désertes de la région. Excursion à Bahías Salinas, réputée pour ses eaux cristallines et ses fonds peu profonds qui abritent une grande variété de poissons tropicaux. La journée offre également l'occasion de découvrir un village de pêcheurs et les paysages préservés de la mangrove. Un cadre exceptionnel pour allier détente et immersion dans la nature. Nuit à Los Andes.

### Jour 4 La Cruz

Dernier réveil au cœur de la nature, bercé par les cris des singes et le chant des oiseaux. Départ par la route en direction du village de La Cruz pour la suite de votre voyage.

## Extension

5 jours / 4 nuits

