ESPAGNE

Tenerife – Punta del Hidalgo

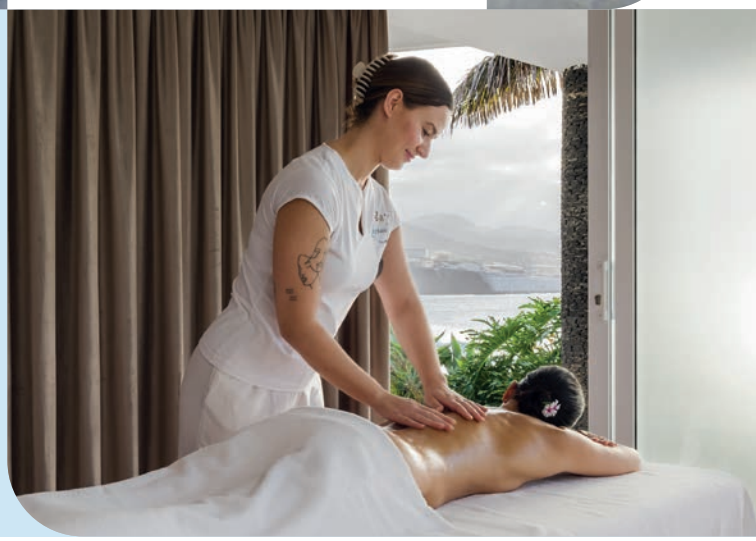
OCEANO HEALTH SPA HÔTEL ★★★★

#NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification ⓓⓓⓓⓓ
- Etablissement spécialisé dans les séjours santé
- Cuisine saine et équilibrée avec possibilité de menus végétariens ou sans gluten sur demande
- Toutes les chambres avec vue sur l'océan
- Lieu calme, éloigné du tourisme de masse

FORFAIT SEMAINE DÈS **CHF 2'070.-***

#THALASSO #AYURVEDA #YOGA #DÉTOX



OCÉANO HEALTH SPA

L'hôtel Océano propose plusieurs types de séjours bien-être. D'un côté, son institut de thalassothérapie intégré offre des programmes de remise en forme combinant soins à base d'eau de mer, massages et soins ayurvédiques, pour favoriser le lâcher-prise et la régénération. De l'autre, l'hôtel propose des séjours Détox selon de la méthode F. X. Mayr, conçus pour instaurer un mode de vie plus sain grâce à une diète personnalisée et à des soins adaptés.
A la carte: soins de beauté, enveloppements, massages thérapeutiques, bien-être ou ayurvédiques, soins d'ostéopathie, cours de yoga et de Pilates.
A disposition – intégré à l'hôtel: piscine intérieure d'eau de mer chauffée (env. 34°C), sauna finlandais à 90°C, sauna bio à 50-60°C, cabine de chaleur infrarouge (35-40°C), bain de vapeur et salle de repos. Le centre F.X. Mayr et le centre «de mobilité saine» (salle de fitness, studio de yoga et tennis) sont situés juste à côté de l'hôtel.

Situé au nord-ouest de Tenerife, tout près de la Réserve Naturelle Intégrale des Roques de Anaga, cet établissement, récemment rénové et orienté santé, bénéficie d'un environnement paisible face à l'océan Atlantique.

L'HÉBERGEMENT L'hôtel dispose de 96 chambres spacieuses, entièrement rénovées et offrant une vue imprenable sur l'océan. Elles sont équipées d'un téléphone direct, d'une TV satellite, du WiFi gratuit, d'un coffre-fort, d'un plateau de courtoisie avec thé, ainsi que d'une salle de bains avec baignoire ou douche et sèche-cheveux.

LES SPORTS ET LOISIRS Grande piscine extérieure d'eau de mer chauffée (env. 26°C). Au pied de l'hôtel: piscine naturelle publique et promenade piétonne. Le centre «Health Motion» propose un espace fitness moderne, un studio de yoga, un court de tennis et un mur d'escalade. Un programme hebdomadaire d'activités inclut yoga, relaxation et aquagym (certains cours sont payants). À proximité: nombreuses randonnées, surf, golf 18 trous à 25 minutes.

INFORMATIONS: Accès Avion: vol direct easyJet de Genève sur Ténérife Sud, puis env. 1h10 de transfert. **A savoir** Saunas en zone nudiste – Le personnel parle espagnol et anglais **Notre conseil** Louez une voiture pour explorer le nord de Tenerife et les paysages préservés du Parc Naturel d'Anaga.

** Prix indicatif par personne – Exemple de prix incluant 7 nuits en double Supérieure Vue Mer avec balcon, demi-pension et 14 soins & acvitivés (du 25.07 au 12.09.26)*