



Sofitel Diététique



Sofitel Thalassa

SOFITEL THALASSA ***** / SOFITEL DIÉTÉTIQUE *****

Sofitel Quiberon Thalassa *****

L'hébergement Directement relié à l'Institut, à 50m de la plage, dans un décor raffiné et douillet, le Sofitel Quiberon Thalassa propose 104 chambres et 22 suites. Chaleur, plaisir et tradition seront les maîtres mots de votre séjour, durant lequel tout sera fait pour privilégier votre détente. Equipement des chambres: téléphone direct, équipement audio Bose, TV à écran plat, connexion WiFi, sèche-cheveux, minibar et coffre-fort.

Sofitel Quiberon Diététique *****

L'hébergement Grâce à ses soins spécifiques, une gastronomie diététique revisitée et un suivi sur mesure, cet établissement de prestige saura répondre à vos objectifs Minceur et Equilibre. Il compte 68 chambres et 5 suites. Equipement des chambres: téléphone direct, équipement audio Bose, TV à écran plat, connexion WiFi, sèche-cheveux, minibar et coffre-fort.

Les sports et loisirs Piscine intérieure de 25 m d'eau de mer chauffée, activités physiques en intérieur et extérieur (yoga, gym abdominaux, pilates, marche nordique, stretching sur la plage...), conférences diététiques, vélos/VTT. A proximité: golf de 27 trous, excursion à Belle-Ile-en-Mer, activités nautiques, sentiers côtiers. Accès direct aux plages, nichées dans de ravissantes petites criques.

THALASSA SEA & SPA

Capacité: 270 curistes par jour - Ouvert 7 jours sur 7

Entièrement dédié au luxe, au raffinement et à la volupté, cet institut a su maintenir au fil des ans son statut de leader en matière de thalassothérapie.

A disposition: espace détente de près de 2000 m² avec piscine intérieure d'eau de mer chauffée longue de 25m, grand jacuzzi extérieur, hammam, sauna, salle de cardio-training, espace zen. Espace beauté et coiffure. Certificat médical obligatoire. Médecin nutritionniste, diététicienne et restaurant diététique.



Situé à l'extrémité de la presqu'île de Quiberon, face à l'océan avec Belle-Ile-en-Mer à l'horizon, dans un environnement spectaculaire et préservé, cet institut est un lieu à part, de prestige et d'excellence. La ville de Quiberon se situe à 800m de l'hôtel.

NOTRE AVIS DE SPÉCIALISTE

- Notre classification
Sofitel Thalassa **DDDDDD**
Sofitel Diététique **DDDDDD**
- Environnement d'exception en bord de mer
- Etablissements de prestige
- Espace détente de 2000 m² surplombant la mer
- Programmes Minceur sur mesure



L'accès: Voiture: 930 km (738 km sur autoroute) de Genève - Avion: vol direct easyJet (1h30) ou vol Air France via Paris (3h10) sur Nantes, puis 2h de transfert. Vol direct Air France au départ de Lyon sur Lorient, puis env. 1h de transfert. **A savoir:** N'oubliez pas de retourner, dûment remplie, la fiche santé reçue lors de votre réservation. **Notre conseil:** Louez une voiture à l'aéroport de Nantes pour visiter la presqu'île de Quiberon; elle vous sera également utile pour vos transferts.

*Prix indicatif par personne - Exemple de prix au Sofitel Thalassa incluant 7 nuits en double Classique Côté Terre, demi-pension et 24 soins (du 01.11 au 18.12.21).