

Kairali – The Ayurvedic Healing Village ****

Le site

A 120 km de Cochin, Palakkad est situé au pied des gigantesques Western Ghats, dans une région où la faune et la flore sont omniprésentes. Un sanctuaire préservé au cœur d'un environnement sauvage, un véritable retour à la nature avec montagnes, forêts, vallées verdoyantes, rivières et torrents. Un lieu loin de l'agitation touristique, idéal pour se ressourcer.

L'hébergement

Au milieu de 600 cocotiers, 200 tecks et 20 manguiers, bordées de petits ruisselets générant calme et sérénité, 30 villas exclusives de style traditionnel, construites selon le concept architectural holistique «vaastu shastra», science ancienne de construction permettant de vivre en harmonie. Equipement des chambres: téléphone, télévision, ventilateurs, air conditionné.

Les sports et loisirs

Bibliothèque, espace WiFi et internet, échecs, billard, badminton, tennis, piscine, amphithéâtre pour programmes culturels et excursions (parc national de Silent Valley, Meenvallam, le fort Tipppus, Kalpathy et le temple de Shiva).

Centre d'Ayurveda

Inauguré en 1995, le Kairali Ayurvedic Healing Village, possédant une licence médicale, allie traitements ayurvédiques traditionnels et soins de bien-être contemporains. Situé dans les jardins de l'hôtel, ce très beau centre à la décoration raffinée et authentique, est divisé en 2 parties: l'une réservée aux hommes et l'autre aux femmes. Construit en briques rouges, il se marie harmonieusement avec son environnement. Les cabines sont spacieuses avec de larges ouvertures sur l'extérieur et sont équipées de magnifiques tables de massage en bois exotique. En fonction de la durée de la cure et du bilan médical d'entrée, le médecin responsable établira un programme individuel avec des soins appropriés. Cours de yoga et méditation. Menus ayurvédiques et végétariens.

Remarque: connaissances en anglais nécessaires.



NOUS AVONS AIMÉ

- Paradis en symbiose avec la nature
- Cure d'ayurveda alliant tradition et modernité pour traiter différents mal-être et pathologies
- Conférences sur l'ayurveda et cours de cuisine locale
- Nombreuses possibilités excursions

A savoir: Etablissement mixte curistes et vacanciers où les enfants sont admis – Cuisine ayurvédique ou végétarienne; alcool et tabac non autorisés – De nombreux prix ont été décernés à Kairali dont le Green Leaf Certification (niveau le plus élevé décerné par le Gouvernement pour les centres ayurvédiques). Accès: Vol de Genève ou Zurich sur Cochin, puis environ 2h30 de transfert.

**Exemple de prix par pers. en basse saison, en chambre double (hors vols), pension complète ayurvédique et 6 jours de cure Ayurveda Special Holistic.*

